



# Nägel im Licht

Eine UV-Therapie der Nägel ist mit den bisher verfügbaren Geräten schwierig durchzuführen. Abhilfe schafft seit kurzer Zeit ein speziell für die Nagelbestrahlung entwickeltes Gerät.

**M**edilux UV 19 – hinter diesem Namen verbirgt sich ein kleiner, leichter, leistungsstarker Schmalband UV-B-Strahler (311nm). Das Gerät wurde speziell für die Bestrahlung psoriatischer Nägel und sehr kleiner Areale angefertigt, erklärt Guido Hehr, Geschäftsführer der Medilux Medizintechnik GmbH und ist seit zirka einem Vierteljahr in Deutschland zugelassen. Ein vergleichbares Gerät gibt es in Deutschland nicht.

Meistens scheitert die Bestrahlung der Nägel an der Anwendung. Bisher haben viele Betroffene Lichtkämme oder Lichtstäbe eingesetzt und über gute Erfolge berichtet. Allerdings ist man während der gesamten Bestrahlung praktisch gefesselt, denn eine Hand hält den Lichtstab, die andere wird bestrahlt.

## Behandlung zu Hause

Der Medilux UV 19 hingegen ist so konstruiert, dass eine Hand frei ist. Auf dem kleinen leichten Gerät befindet sich eine Auflagefläche für den Finger. Darüber befindet sich eine durchsichtige Kunststoffröhre, in die der Lichtapplikator eingeführt und gehalten wird. So trifft der UV-B-Strahl genau auf den Nagel. Man kann also während der Bestrahlung telefonieren, am Schreibtisch sitzen oder Zeitung lesen.

Das Gerät ist für die Bestrahlung zu Hause entwickelt worden, es

kann natürlich auch im Klinikbetrieb eingesetzt werden. Bislang liegt eine interne Anwendungsbeobachtung vor, berichtete Hehr. Bei einem leichten Nagelbefall, wenn etwa ein Drittel des Nagels geschädigt ist, erzielt man mit 20 Bestrahlungen (ca. 5 Joule, 4 Minuten lang, alle 2 Tage) gute Ergebnisse. Der Nagel ist dann erscheinungsfrei. Bei mittelschwerer bis schwerer Nagelpsoriasis liegen bisher noch keine Erfahrungen vor. Die Dermatologie der Fachklinik Bad Bentheim wird unter der Leitung von Chefarzt Dr. Ansgar J. Weyergraf in den nächsten Monaten mit dem Gerät eine Anwendungsbeobachtung durchführen. Eine weitere Anwendungsbeobachtung ist zusammen mit der Uni Tübingen geplant.

Dr. Carola Göring 

Die genauen technischen Daten, weitere Infos zu Kauf- und Mietpreis sind auf der Homepage des Herstellers zu finden:

[www.medilux.de](http://www.medilux.de).

Wer auf anderem Wege **Kontakt** aufnehmen möchte:

Medilux Medizintechnik GmbH  
Stammheimer Str 43

D-70825 Korntal-Münchingen

Telefon (0711) 80913069

Telefax (0711) 80913069

Email: [info@medilux.de](mailto:info@medilux.de)

## HOHE BELASTUNG DURCH NAGELBETEILIGUNG

Nagelpsoriasis stellt für Betroffene und ihre Ärzte eine zusätzliche Belastung dar. Das geht klar aus den Ergebnissen der Delphi-Studie hervor, sagte Prof. Kristian Reich, Dermatologikum Hamburg.

Die an der Studie beteiligten Experten sind sich einig darüber: Nagelmanifestationen können die Betroffenen im sozialen und beruflichen Umfeld stark beeinträchtigen und einschränken. Besonders Begegnungen mit anderen Menschen verlaufen häufig nicht ganz stressfrei. Gefühle wie Scham und Schüchternheit, Angst oder auch Depressionen treten häufiger bei Psoriasisbetroffenen mit Nagelbeteiligung auf als bei Patienten ohne Nagelbeteiligung. Auch haben Psopatienten mit Nagelbeteiligung ein höheres Risiko an Schmerzen im Zusammenhang mit ihrer Schuppenflechte zu leiden. Die Ergebnisse wurden im März im „Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology“ veröffentlicht.